



SERVICIOS Y PROGRAMAS

1.- Grupos de Ayuda Mutua y Auto intervención

Se han realizado un total de 38 sesiones de **Grupos de Ayuda Mutua** y/o Autointervención.

Se trata de un programa que ofrece un espacio a los familiares donde pueden descargar tensiones, fomentar lazos de comunicación y aprender y compartir estrategias para el manejo de situaciones estresantes durante el cuidado. El grupo es dirigido por el Psicólogo y formado por familiares y/o personas cuidadoras.

En el **Grupo de Auto intervención**, se pretende la búsqueda de alternativas de ocio y tiempo libre, así como proporcionar técnicas de auto intervención y control emocional a los familiares, siendo coordinado por el Trabajador/Educador Social.

ACTIVIDADES:

- Difusión
- Acogida (entrevista inicial)
- Intervención grupal
- Seguimiento de casos
- Evaluación del grupo
- Actividades formativas de tipo grupal:
- Charlas
- Talleres puntuales para familiares y cuidadores (diferentes temáticas para la mejora psico-afectiva)
- Salidas culturales con familiares

BENEFICIARIOS: Familiares y cuidadores.

2.- Servicio de Orientación domiciliaria (SOC)

Se han realizado XX SOC.

Consiste en la atención por parte de la Trabajadora Social a todas aquellas personas, que tengan a su cargo el cuidado de un enfermo de Alzheimer, para asesorarle y orientarle en aspectos cotidianos de su cuidado, tales como aseo e higiene, alimentación, comportamiento específico en casos concretos, acondicionamiento de la vivienda, recursos y prestaciones sociales (LAPAD, reconocimiento discapacidad, Tarjeta SIP Preferente, Tarjeta del mayor,...), etc...



BENEFICIARIOS: Se dirige a las personas cuidadoras principales de aquellas personas enfermas de Alzheimer que acuden actualmente a nuestra Unidad de Estimulación y Respiro Familiar (UERF).

Conviene señalar que la Asociación ha negociado convenios con algunos de estos centros, que ofrecen descuentos en sus tarifas para las personas asociadas. La intervención del profesional del servicio, en este caso, es la derivación de la persona cuidadora a los/as profesionales competentes y a los Grupos de Ayuda Mutua (GAM), evitando con ello una desvinculación total de la Asociación, pudiendo ayudar de este modo a otras personas que en esos momentos están pasando por su misma situación.

ACTIVIDADES:

1º. Detección de necesidades de la persona cuidadora, en función de las cuales se desarrollará el servicio de ayuda y orientación.

2º. Detección de necesidades físicas relativas al cuidado básico de la persona enferma (baño, alimentación, etc..).

3º. Seguimiento tanto de la persona con enfermedad de Alzheimer, como aquella que se ocupa de su cuidado, donde se resuelven todas las dudas planteadas, se efectúan derivaciones a los/as profesionales pertinentes y se proporciona información de la enfermedad y de la Asociación, así como de todos los servicios que ésta presta (Asesoramientos, Grupos de Ayuda Mutua, UERF, etc..), efectuándose así una gran campaña de sensibilización y divulgación. Es en el sector de las personas cuidadoras que aún no son socios donde se hace hincapié en este aspecto, para que se acerquen a la entidad.

3.- Voluntariado

Contar con un equipo estable de voluntariado es fundamental para la ayuda del buen funcionamiento de los servicios que ofrece la asociación. Todos los voluntarios son formados previamente con un curso que se imparte anualmente.

El PLAN GENERAL DE VOLUNTARIADO AFACAM, supone una serie de fases que sistematizan el proceso de formación del nuevo equipo de voluntariado así como el reciclaje de las personas voluntarias con las que ya cuenta la Asociación.

OBJETIVOS

- Contribuir a consolidar la presencia estable y duradera de las personas voluntarias en la Asociación AFACAM.
- Crear un equipo de voluntariado capaz de atender las necesidades que generen las diferentes áreas de la Asociación.
- Ofrecer una formación en voluntariado, específica y continuada, para las personas voluntarias que presten sus servicios en la Asociación.



- Lograr una integración adecuada de las personas voluntarias dentro del equipo humano de la Asociación.

DESTINATARIOS DEL PROGRAMA: Podrán ser Voluntarios de la Asociación AFACAM, cualquier persona que cumpla los siguientes requisitos:

- Mayor de 18 años o menores con autorización
- Estudios básicos.
- Superación del curso de voluntariado de la asociación.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Atendiendo a las diferentes fases de que consta el Proyecto se han realizado las siguientes actividades:

- **FASE DE CAPTACIÓN:** A través de carteles genéricos sobre la posibilidad de formación de personas voluntarias en AFACAM, colocados en Centros de Salud, Centros de Especialidades, CEAM, Institutos, EPA y Casas de Cultura de la Comarca.

Del mismo modo hemos publicitado la posibilidad de ser Voluntario en AFACAM desde nuestra página web, en la edición anual de la revista “Alzheimer” de la asociación, en los diferentes diarios de la comarca, así como en las diferentes charlas y conferencias que realiza AFACAM con el fin de promocionar los servicios de la asociación.

- **FASE DE ACOGIDA:** Durante esta fase, previa al Curso de Formación, se recaba información sobre la persona interesada en ser voluntaria de nuestra asociación. Bien por teléfono, bien presencial, según la forma de contacto con la asociación, recogemos información como: formación académica, experiencia profesional, tiempo de dedicación a la acción voluntaria, contacto previo con la enfermedad de Alzheimer.
- **FASE DE FORMACIÓN:** En esta fase, que consta de la realización de Cursos de Formación para futuros voluntarios de la asociación con contenidos teóricos con una duración de 5 horas y realización de prácticas durante 5 horas.
- **FASE DE INCORPORACIÓN Y SEGUIMIENTO:** Se firma un compromiso de voluntariado. Destacamos de esta fase el alto índice de bajas tras la realización de Curso de Formación, motivadas principalmente por la búsqueda de un título que poder adjuntar al currículo personal.
- **FASE DE RECONOCIMIENTO:** Como reconocimiento a aquellas personas que han desarrollado su acción voluntaria en AFACAM en el año anterior y en el actual, se les ha hecho llegar una carta en la que, por un lado, se les agradece el compromiso



demostrado para con el voluntariado en general, y con AFACAM en particular, y por otro se les invita a cumplimentar el cuestionario anónimo de evaluación sobre la acción voluntaria en AFACAM.

4.- Unidad de Estimulación y Respiro Familiar (UERF)

La Unidad de Estimulación y Respiro familiar (UERF) es un programa con un doble objetivo: atender mediante estimulación cognitiva a la persona con enfermedad de Alzheimer u otra demencia y ofrecer descanso a la familia cuidadora; con la finalidad de potenciar la autonomía personal y permanecer en su entorno familiar el mayor tiempo posible.

DESTINATARIOS: personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias y sus familiares y cuidadores principales.

ACTIVIDADES: Estimulación integral (cognitiva, física y social).

ACTIVIDADES REALIZADAS CON NUESTROS USUARIOS (PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS)

1. Estimulación cognitiva: actividades que estimulan las capacidades cognitivas de las personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias adaptadas a las necesidades de cada uno de ellos. El Psicólogo realiza una programación semanal donde cada día se trabaja un área determinada: lenguaje, cálculo, memoria, atención y concentración, etc...

2. Estimulación física: Paseos, ejercicios al aire libre y gerontogimnasia grupal diaria semana adaptados a cada uno de los usuarios.

3. Estimulación social: Actividades lúdicas, fiestas y salidas de ocio y culturales.

3A.- Celebración de fiestas:

- ✓ Celebración del cumpleaños de todos los usuarios
- ✓ Celebración de fiestas significativas con actividades especiales
- ✓ Celebración “*Día mundial de....*” (la Paz, San Valentín, de la papiroflexia, de todos los Santos...)
- ✓ Semana especial para conmemorar el día Mundial del Alzheimer
- ✓ Celebración de AFAVISION



3B.- Talleres ocupacionales:

- ✓ Manualidades específicas de cada estación y decoración del centro
- ✓ Mantenimiento de huerto, con plantación de las hortalizas típicas de cada estación
- ✓ Taller fallero de enero a marzo
- ✓ Taller canino
- ✓ Taller de papiroflexia
- ✓ Taller de cerámica
- ✓ Taller de música
- ✓ Taller de Poesía con Gloria Fuertes
- ✓ Taller de teatro “*Don Juan Tenorio*”

3C.- Recibimos en Afacam las visitas de:

- ✓ RRMM de Oriente
- ✓ Director de orquesta Carlo Strauss
- ✓ Carmen Andreu, solista y organista
- ✓ Charly el Vencejo
- ✓ Raquel La Norteña
- ✓ Grupo musical Recuerdos
- ✓ La Castañera
- ✓ Grupo de música “Recuerdos”
- ✓ Papa Noel
- ✓ Rondalla CEA Puerto de Sagunto
- ✓ Rey Neptuno
- ✓ Rondalla de Canet

3D.- Hacemos excursiones a:

- ✓ Centro Cívico en la semana del mayor
- ✓ Obra de teatro Casa de la Cultura
- ✓ Falla La Marina
- ✓ U.M Petrés

**ACTIVIDADES REALIZADAS PARA FAMILIARES,
CUIDADORES Y RESTO DE LA POBLACIÓN**

- Charla “Personas cuidadoras: retos y estrategias”
- Gala Musical en el Teatro Romano de Sagunto
- Cena Solidaria



MEMORIA ANUAL ACTIVIDADES AFACAM 2023

Ed.2^a
02/01/17

- Mercadillos solidarios
- Participación en el "Día de la Diversidad Funcional" de CANet
- Realización de Cursos de Voluntariado en los que se han formado más de 15 personas. Actualmente, se cuenta con 7 voluntarios fijos.