

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017

A continuación se detallan varias de las actividades realizadas por AFACAM, destinadas algunas solo para los usuarios de la Unidad de Estimulación y otras para familiares, cuidadores y población en general:

ACTIVIDADES REALIZADAS CON NUESTROS USUARIOS (PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS) EN AFACAM:

1. Estimulación cognitiva: actividades que estimulan las capacidades cognitivas de las personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias adaptadas a las necesidades de cada uno de ellos.

2. Estimulación física: Paseos, ejercicios al aire libre y gerontogimnasia grupal varias veces a la semana adaptados al nivel de deterioro de cada uno de los usuarios.

3. Estimulación social: Actividades lúdicas, fiestas y salidas de ocio y culturales.

- Celebración de fiestas significativas con actividades especiales, visita de familiares con exposición de trabajos (Fallas, Semana Santa, Feria de Abril, San Fermín, Navidad, Cumpleaños de todos los usuarios...).
- Celebración “*Día mundial de...*” (Día mundial de la Paz, San Valentín, del Alzheimer, del libro, de la risa, del beso, del medio ambiente, día de la biblioteca, de la papiroflexia, de todos los Santos, ...)
- Fiesta Intergeneracional con los niños de la Falla Plaça de Sol y Plaça Rodrigo.
- Excursión al Taller Fallero de Artista Francisco Marco de Sagunto.
- Visita al Casal de la Plaça del Sol de Puerto Sagunto con actividades falleras.
- Excursión a la Biblioteca de Canet de Berenguer en el día del libro.
- Gran Fiesta fallera con todos los usuarios, familiares, políticos y amigos de AFACAM.
- Fiesta especial el día Mundial del Alzheimer.
- Fiesta especial de Navidad.
- Visita en Navidad al Belén de Canet de Berenguer.

4. Talleres ocupacionales:

- Manualidades específicas de cada estación y decoración del centro.
- Mantenimiento de huerto durante todo el año, con plantación de las hortalizas típicas de cada estación.
- Taller fallero de enero a marzo.
- Taller de papiroflexia anual.
- Taller de cocina.
- Taller de cerámica.
- Taller de música.

5.- Recibimos en Afacam las visitas de:

- Alcalde de Sagunto
- Unió Musical Petresana
- Banda de cornetas y tambores del Camp de Morvedre
- Coro rociero “Aires Nuevos”
- Grup de Dances Morvedre
- Papa Noel
- La Castañera
- Humorista Eugenio
- Falleros de la Plaça del Sol
- Falleros de la Plaça Rodrigo
- Falleros de la Comisión de la Falla El Tronaor
- Asociación Juega Conmigo (ASOJUCO)

<p style="text-align: center;">ACTIVIDADES REALIZADAS PARA FAMILIARES, CUIDADORES Y RESTO DE LA POBLACIÓN</p>
--

- Realización de charlas de nuestros profesionales en Sagunto y Puerto de Sagunto.
- Gala Musical benéfica en el Teatro Romano de Sagunto
- Cena Solidaria
- Gala de Hip Hop en Puçol
- Torneos de pádel benéfico en Club de Pádel La Dársena
- Lectura de Manifiesto y suelta simbólica de globos en Puerto de Sagunto, el 21 de Septiembre, día Mundial del Alzheimer
- Realización de teatro de sombras chinas “*El zorro que perdió la memoria*” en Residencia Savia El Puig, I.E.S. Jorge Juan y Colegios M^a Inmaculada y Nuestra Señora de Begoña de Puerto de Sagunto.
- Mercadillos solidarios en Colegio M^a Inmaculada, Plaça Rodrigo, Fiesta de Navidad de Petrés
- Feria del Arte en Puerto de Sagunto
- Realización de Cursos específicos: *Alzheimer ¿y ahora qué?, Cuidar al Cuidador, Soporte Vital Básico, Voluntariado*
- Actividad lúdica infantil en C.C. (`Epicentre

- Organización de la presentación del libro “*La libreta Amarilla*”, de la autora Dolores Estal.
- Asistencia a la carrera solidaria Lafarge
- Apoyo a otras Asociaciones y entidades amigas con asistencia en sus actos (aniversario de Amuhcanma, Cena solidaria AECC, Cena Adacam, Premios El Periódico de Aquí y Onda Cero Sagunto, Aniversario El Levante, Presentación Músicos por la Salud en Hospital de Sagunto).

Los **SERVICIOS** prestados por la Asociación durante todo el ejercicio 2017, dirigidos tanto a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias, como a sus familiares y cuidadores principales son:

Divulgación y Sensibilización social: La Asociación realiza campañas de difusión y divulgación en su ámbito territorial, informando a la población en qué consiste la enfermedad de Alzheimer y sus consecuencias.

Información y orientación social y psicológica: Dirigido a familiares y/o cuidadores.

Unidad de Estimulación y Respiro familiar (UERF): Es un recurso con un doble objetivo: atender mediante **estimulación cognitiva** a la persona con enfermedad de Alzheimer y ofrecer **descanso a la familia cuidadora**, con la finalidad de potenciar la autonomía personal y permanecer en su entorno familiar el mayor tiempo posible.

Grupos de Ayuda Mutua y Autointervención: Es un espacio donde los familiares pueden descargar tensiones, fomentar lazos de comunicación y aprender y compartir estrategias para el manejo de situaciones estresantes durante el cuidado.

Formación: La Asociación realiza cursos y talleres dirigidos a familiares y personas cuidadoras. Los temas tratados suelen ser sanitarios, de apoyo psicológico, soporte vital básico, cuidar al cuidador, etc.

Servicio de Orientación al Cuidador: Consiste en la visita en el propio domicilio del Técnico de Intervención Social (Trabajador Social). En las visitas se observa el entorno y se comprueba la seguridad y accesibilidad, también se detectan posibles necesidades, tales como tramitaciones y solicitud de ayudas (dependencia, discapacidad, etc..).

Servicio de Ayuda a domicilio Estimulación cognitiva a domicilio para personas con enfermedad de Alzheimer que no cumplen los requisitos para ingresar en la Unidad de Estimulación y Respiro Familiar, bien por estar en fase avanzada de la enfermedad, bien por problemas graves de movilidad.

Servicio de transporte: Para los usuarios de la Unidad de Estimulación y Respiro Familiar. Con dos vehículos propios, recoge a las personas con enfermedad de

Alzheimer en su domicilio y los traslada a las instalaciones para recibir terapia y a la inversa tras la finalización de la misma.

Voluntariado: Contar con un equipo estable de voluntariado es fundamental para la ayuda del buen funcionamiento de los servicios que ofrece la asociación. En la actualidad, contamos con ayuda de voluntariado en las siguientes áreas: Divulgación y sensibilización social y Unidad de Estimulación y Respiro Familiar. Todos los voluntarios son formados previamente con un curso que se imparte desde la misma asociación.